

Меню



20 декабря		Стои- ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды свежие			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар			100	109	1,9	6,2	7
Свекла отварная			40				
Капуста св			40				
Кукуруза консервир			10				
сухарики			5				
Масло растит			5				
Суп картофельный с горохом гречками кур грудками			250/10//10	219	9,4	8,4	26,4
Вторые блюда							
Котлеты Аппетитные			80	250	16,64	19,28	3,56
Птица запеченная			90	294	26,7	24,5	1
Гуляш из индейки			45/45	166	9,4	12,8	3,2
Сырники со сгущенным молоком			3шт/105//3 5	387	28,4	9,8	45,3
Грудка куриная по французки с соусом бешамель			170	250	14	12,4	19,3
Соус Смак			100	130	8,4	8,5	4,9
Рыбный киш			170	510	25,8	32	36,3
ГАРНИРЫ							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48
Овощная смесь отварная			100	80	3,6	3,3	8,9
НАПИТКИ							
Чай с сахаром			200/8	32			8
Компот из компотной смеси			200	46	1	0,1	30,56
Кисель			200	0,1	0,01	26,4	11,9
Хлеб сельский пшеничный			20/20	68	1,89	0,3	14,13
Директор		79.00					
Калькулятор							
Зав. производством							



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
peelidovolen.ru

